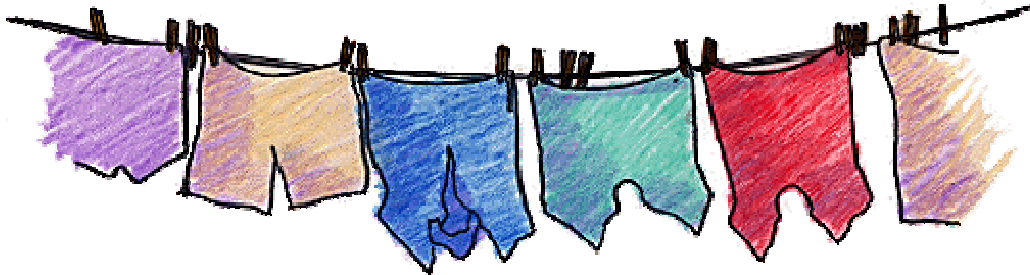


Het ergste wat een zendeling kan overkomen is zo ongeveer dat je achterban van je vervreemdt. Dat merk je dan doordat ze je bewonderen en doordat ze tegen je blijven zeggen dat je zulk bijzonder werk doet. Zij kunnen zich NIET voorstellen dat zij dit werk zouden doen. En dat doet pijn. Want jij hebt juist hun gebedsstrijd nodig omdat jij het (zelf althans) ook niet kan. Alleen door Gods genade kun je omgaan met je eigen klungelingheid als nieuweling, je heimwee en hang naar emotionele banden, je verwardheid tijdens het felbegeerde verlot, je machteloosheid. Lees de volgende thema's eens rustig door en bespreek ze als tfc.



'een kind kan de was doen'

Hier volgen een paar echt gebeurde anekdotes van een "ervaringsdeskundige" bedoeld om te helpen bij je gebedsstrijd. Je kunt ze gebruiken samen met de algemene gebedspunten die volgen. Stel zelf vragen aan degene die jullie uitzenden. Dan kunnen jullie jullie eigen punten opstellen. Je zult de meeste respons krijgen als je gerichte vragen stelt. Vooral als jullie zendeling al op het veld zit, is het lastig om tijd te vinden en om zich in jullie vraag te verplaatsen, dus help daar een beetje bij.

Op de taalschool kon ik ook muzikles te volgen. Leuk! Ik wilde meer leren over Afrikaanse ritmes. Mijn collega ging op gitaarles. Dat duurde niet erg lang. Want na een poosje raakte hij het zo zat. "Wat een ellende, ik heb al genoeg aan m'n hoofd met alle woordjes die ik moet leren. En dan moet ik ook nog eens een keer horen wat ik fout doe op gitaarles!" Hij zag het niet zitten om in een fase zoveel nieuwe dingen tegelijk te leren.

Op onze werkplek in een dorp in het regenwoud, moest ik leren om met hout te stoken. Er was geen andere kookmogelijkheid. We kookten met behulp van drie stenen boven een houtvuur. De eerste keer zette ik mijn gloednieuwe ketel scheef. Hij stond eigenlijk op een stuk hout, en niet op de drie stenen. Je snapt het al: toen het hout was verbrand, zakte de ketel scheef en gutste het water eruit. Sissend doofden de vlammen. Mijn buurvrouw kwam niet meer bij van het lachen. "Dat doet een kind bij ons nog niet eens!" bekende ze, toen ik vroeg wat er nou zo grappig was (ik vond het helemaal niet grappig!). Alle begin is moeilijk. En het is best lastig voor zendingen die net zijn uitgezwaaid door hun achterban om ineens als een kind te worden behandeld op de plaats van bestemming!

Bid om humor. Het kan zo bevrijdend werken om eens lekker te lachen om jezelf.

1. Bid dat nieuwe zendingen zich stevig geborgen mogen weten in hun hemelse Vader. Dat geeft genoeg zelfvertrouwen om tegen een stootje te kunnen.
2. Bid om een klik met nieuwe vrienden die hetzelfde gevoel voor humor hebben.
3. Veel zendingen zijn ofwel avontuurlijk, ofwel ondernemend of beide. Grote kans dus dat ze teveel hooi op hun vork nemen. Bid voor wijsheid om stap voor stap nieuwe situaties in te gaan. Bid dat ze mogen luisteren naar kerkleiders en insiders.
4. Elk mens reageert anders op falen of teleurstelling. Bid dat de nieuwkomers zich bewust mogen zijn van hun eigen teleurstelling. Bid dat ze niemand onnodig kwetsen in hun eerste reactie. Bid om bezonnenheid en dat ze erop terug zullen komen als het een keer foutgaat.
5. Bid voor buddies om eerlijk mee te evalueren hoe het gaat. Bid voor openheid en dat ieder zich kwetsbaar zal durven opstellen. Bid voor maatjes met wie de zendeling zal kunnen bidden. En dat ze het ook regelmatig gaan doen.

6. Bid voor de ontdekking van nieuwe hobbies, leuke 'spots' of andere ontspannende zaken waar de zendingen zich even geen onhandige vreemdeling zal voelen. (Mijn man ging in Congo superfanatiek pingpongen met de priester).
7. Bid dat zendingen zich nooit zullen verschansen of verharden in bittere teleurstelling over zichzelf. Bid voor bemoediging en hoop. Bid dat ze mogen blijven geloven dat God hen de bekwaamheid geeft die ze nodig hebben.

'de wereld op je schouders'

Hieronder staan wat punten die je zou kunnen bidden voor iemand die voor Gods werk in het buitenland zit. Het zijn algemene punten. Als een opzet bedoeld om zelf in overleg met je zending gerichte gebedspunten op te stellen. Als je hier samen over praat, bedenk je misschien hoe je zou kunnen bidden voor degene die jullie uitzenden. Stel dan gerichte vragen aan je zending. Hoe gericht de vragen, hoe meer kans dat je snel antwoord krijgt.



Zendingen kunnen niet de hele wereld op hun schouders nemen. Soms lijkt het voor hen of je ze de burens helpen om hun eigen geweten te sussen. Naast de burens wonen weer andere hulpbehoevenden. Het is dus maar een druppel op een gloeiende plaat, daar kom je snel achter als je in een ontwikkelingsland leeft. De nood is overweldigend, en je bent je meer dan ooit bewust van alle voorrechten die je zelf hebt. Soms voelen mensen zich schuldig omdat ze het zelf beter hebben. In Nederland zetten we zoiets al gauw van ons af. Dat is lastiger als je in de situatie woont.

1. **Bid** dat de plaatselijke kerk de teams vrijstelt om het werk te doen dat God hen opdraagt.. Bid dat ze goed kunnen omgaan met deze roeping die hen anders maakt dan plaatsgenoten. Dat ze zich niet schuldig voelen dat ze niet koken (kippen slachten; brood kneden).
2. **Bid** voor het omgaan met de hartverscheurende lijdensweg van de mensen in de leefomgeving. Bid voor wijsheid om goede oplossingen te bedenken en voor genade om soms machteloos te moeten toekijken hoe anderen lijden of zelfs sterven.
3. **Bid** voor de frisse impuls die nieuwe medewerkers kunnen geven doordat zij oplossingen zien, waar nog niet eerder aan was gedacht. Bid voor relaties die nodig zijn voor een goed functioneren in de nieuwe leefomgeving.
4. **Bid** voor goede samenwerking met partners in hulpverlening, bijvoorbeeld op medisch gebied.
5. **Bid** voor de bereidheid om met anderen mee te leven, ook als dat soms pijnlijk is. Bid dat mensen zich niet uit onbehaaglijkheid verharden of op iets futiels richten.
6. **Bid** voor goede communicatie. Door een probleem verkeerd in te schatten, wordt het soms gebagatelliseerd terwijl er eigenlijk eens goed over gepraat moet worden. Dat zou opluchten.
7. **Bid** voor evenwicht in het verdelen van energie, geld, tijd. Nieuwe zendingen worden vaak opgeslokt door alle noden die op hen afkomen, en verbazen zich over de 'onverschilligheid' van hun oudere collega's. Bid dat ze hun draai mogen vinden. Dat ze ontspanning weten te vinden.
8. **Bid** voor het omgaan met de achterban. Hoe praten zendingen over dramatische ziektes in de naaste omgeving? Je wil de familie ook de schrik niet op het lijf jagen ... Of gemeenteleden met een schuldgevoel opzadelen ... Bid om wijsheid voor zendingen die willen praten over het 'emotioneel gevloerd' zijn bij ziektes in hun omgeving.

'de draaimolen' groepje voor kringgebed met vijf mensen

Dit zijn maar wat ideeën van een ervaringsdeskundige. Stel zelf je eigen gebedspunten op. Dit is alleen bedoeld om je een idee te geven. Lees ze door en bedenk wat je nog zou willen weten om jullie eigen gebedspunten te kunnen opschrijven. Stel gerichte vragen aan je zending. Hoe gericht, hoe sneller je antwoord krijgt.



Intro:

Het verlof is een malle molen van activiteiten en ontmoetingen, waarin het gebed van de achterban extra hard nodig is. Terwijl in de praktijk de meeste mensen juist verslappen in de voorbede. Je bent toch *gewoon* in Nederland, net als ieder ander?

Het verlof is iets waar elke zending naar uitkijkt. Eindelijk weer eens in een Hollandse appel bijten, roggebrood eten, karnemelk drinken en al je vrienden zien. Hoe langer je ernaar toeleeft, hoe meer plannen je maakt.

Uiteindelijk is een modern verlof maar kort. Vier maanden of als je ook nog werkt soms een jaar, voor de kinderen die naar school gaan. De tijd vliegt om en alle mooie plannen passen maar net in de overvolle agenda. Als het erop aankomt, is het erg vermoeiend en een stuk minder leuk dan het leek. Want je moet ook weer erg aan de temperatuur wennen, constant uitleggen over je werk en toch weer wennen aan Nederland.

Veel zendingen zijn uiteindelijk dolblij als ze weer terug kunnen naar de routine van hun zendingswerk. "Heerlijk, op blote voeten buiten spelen!" roepen veel tropenkinderen na een verlof met dichte schoenen.

- 1. Bid** dat zendingen nieuwe kracht opdoen tijdens hun verlof, voor de juiste prioriteiten, moed om nee te zeggen, oog voor de noden van hun kinderen. Bid voor rust wanneer kinderen hun volle aandacht nodig hebben.
- 2. Bid** dat ze hun kinderen in deze rommelige tijd goed kunnen opvangen, en dat familieleden en vrienden daarbij een hulp kunnen zijn.
- 3. Bid** voor geestelijke opbouw en vernieuwing tijdens het verlof, voor gezegende interactie met de gemeenteleden en voor de aanschaf van leesvoer.
- 4. Bid** voor de aanschaf van nieuwe spullen. Dat in de overvloed van keuzes toch precies de goede spullen zullen worden gekocht. Het is knap onhandig als je zonder bisonkit of zonder hoelaken op je werkplek zit, want daar zijn zulke zaken vaak niet te koop. Bid dat er niets wordt vergeten.
- 5. Bid** ook voor een goede communicatie met het werkterrein. Dat ze op de hoogte blijven van nieuwe ontwikkelingen. Bid dat de leider van het werk hen niet vergeet te vertellen veranderingen in hun aanstelling. Bid dat de zendingen ook goed zullen communiceren met hun werkterrein zodat de verwachtingen over en weer op elkaar zullen zijn afgesteld.

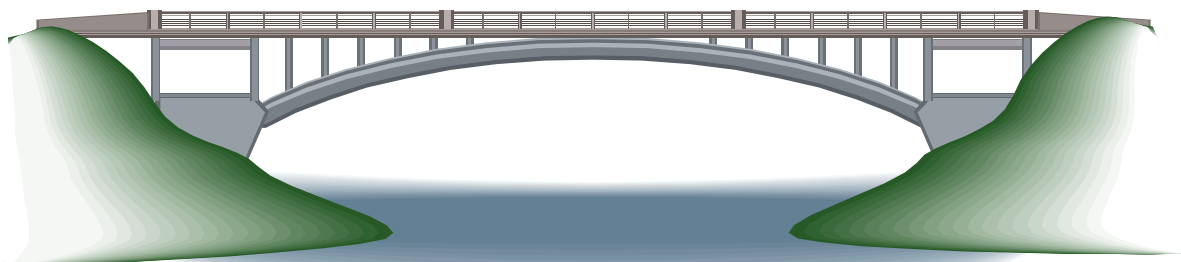
'overal en nergens;' groepje voor kringgebed met negen mensen

Dit zijn wat gebedspunten als voorbeeld. Je kunt ze vervangen door je eigen punten, maar misschien dat je op een idee komt wat je zou willen of moeten weten voordat je gericht kunt bidden. Stel gerichte vragen aan degene die jullie uitzenden/ uitgezonden hebben.

Intro:

Reizen kost veel energie. Dat kennen we zelf ook als we bij vrienden of bekenden zijn geweest. Je bent nog niet uitgedacht over het afscheid, maar toch moet je niets vergeten. In het buitenland moet je bovendien goed opletten om de informatie te begrijpen uit luidsprekers of op borden. Ondertussen let je goed op zakkenrollers en bedelaars en probeer je oog te hebben voor medepassagiers.

Een tweede aspect van het vele reizen in een zendelingenbestaan is, dat ze leven tussen twee werelden. Een klein beetje 'onthecht' zijn is dan wel handig, maar iedereen mist natuurlijk z'n geliefde familie en vrienden of die prettige collega met wie ze nu juist zo goed konden opschieten.



1. **Bid** voor goede nachtrust voor en tijdens de reis van zendelingen.
2. **Bid** voor de informatie over de reis, dat de zendelingen het allemaal goed volgen, ook als er onverwacht wijzigingen zijn. Bid dat alles goed wordt doorgegeven en ook aankomt.
3. **Bid** voor bescherming tegen mensen met kwade opzet. Bid voor bescherming tegen gevaar op de weg, natuurrampen, het weer en onverwachte omstandigheden. Bid voor een zegen voor degene die het stuur in handen heeft.
4. **Bid** voor een goede gezondheid op reis. Dat ze niet iets oplopen. Het is geen pretje om ziek te zijn op reis. Bovendien willen veel zendelingen vaak wat werk doornemen omdat ze even door niemand gestoord worden. Bid dat eventuele kinderen niet reisziek worden. Bid dat ze in slaap mogen vallen tijdens de moeilijkste stukken van de reis. Bid voor genoeg drinkwater en verschooning.
5. **Bid** voor kansen, dat mensen met honger naar God in contact mogen komen met de zending en het evangelie te horen mogen krijgen. Bid dat God de gesprekken leidt. Bid dat ze naast de juiste persoon komen te zitten, vooral in het vliegtuig waar je in de gordels vast zit is dit belangrijk.
6. **Bid** voor het omgaan met heimwee en andere emotionele banden.
7. **Bid** ervoor dat de zendelingen een gevoel zullen hebben 'ergens bij te horen', nu ze niet meer bij Nederland horen, kan dit misschien hun team zijn, hun organisatie of hun eigen gezin. Dank God dat veel gezinnen in de zending het zo goed hebben met elkaar door de hechte band die groeit.
8. **Bid** voor gezinnen met een vader of moeder die vaak voor het werk op reis is. Dat ze goed bij kunnen praten en de belangrijkste ervaringen goed kunnen samenvatten voor elkaar. Bid dat ze niet uit elkaar groeien.
9. **Bid** voor mensen die niet in de plaats wonen waar de taalgroep woont waar ze voor werken. Bid dat ze zich toch betrokken mogen weten bij zowel de taalgroep als bij hun woonplaats en gemeente. Bid om genade om zo'n verdeeld bestaan te leiden. Zendelingen voelen zich makkelijk te kort schieten.

Actieblad voor thuis –opening van de comitévergadering

In de Bijbel staan oproepen om te bidden voor anderen. Je kunt afspreken dat je de volgende comitévergaderingen opent door deze oproepen eens op te zoeken.

Neem elke keer één oproep, bijv. voor de wereldwijde kerk. Maak van tevoren briefjes met tekstplaatsen die je kunt uitdelen: voor elk persoon één tekstplaats. Gele memo's zijn handig bijvoorbeeld. Wil je niet zoveel tijd nemen, smeer dan de tekstplaatsen uit over een serie vergaderingen. Je kunt bijvoorbeeld drie vergaderingen openen met oproepen om voor de ongelovigen te bidden.

Bid voor de wereldwijde kerk (voor eenheid binnen de kerk en christelijke organisaties, en dat gelovigen zullen getuigen van Christus door hun woorden en daden.)

(ieder persoon zoekt één tekstplaats op en verwoordt in eigen woorden *wat er staat* (blijf dichtbij de tekst, opzoeken: Joh 17:11, Ef 4:1-3; 11-16; I Cor 12:12 en 13; 2 Cor 2:14-17).

Bid voor de wereld (dat mensen naar Goed Nieuws zullen willen luisteren, dat landen hun grenzen openen voor de verkondiging van het evangelie, dank dat de tijd komt dat elke knie zich zal buigen voor de Here Jezus Christus. Ieder persoon zoekt één tekstplaats op en verwoordt in eigen woorden wat er staat: Ps 2; Ps 117; Jes 2:1-5, Habakuk 2:14; Fil 2:9-11).

Probeer nu in een kringgebed te bidden iets mee te nemen wat je onthouden hebt uit de schriftlezing. Laat je Bijbel open liggen als dat helpt.

Bid voor de wereldwijde kerk (voor eenheid binnen de kerk en christelijke organisaties, en dat gelovigen zullen getuigen van Christus door hun woorden en daden.

Opzoeken Fil. 2:1-7; 2 Cor 5:14-21. Laat ieder één van deze twee gedeeltes kiezen. Leg de Bijbel open voor je neer. Gebruik deze tekstgedeeltes vervolgens in je eigen gebed.

Bid voor de autoriteiten (voor wijsheid en inzicht, voor bescherming en leiding van God; lees samen wat Paulus daarover schrijft in I Tim 2:1-6, Rom 13:1)

Maak samen al pratend een lijstje van gebedspunten die hier worden genoemd. Probeer ze te vertalen naar jullie eigen situatie. Gebruik de vertaalde punten in een kringgebed.

Bid voor de ongelovigen (dat ze verlost worden uit de duisternis en tot het licht. Bid dat God door de Heilige Geest hun harten opent voor het Evangelie; voor inspiratie zie I Petrus 2:9; Hand 16:14; Joh 16: 8-11). Praat met elkaar over deze verzen en noem de namen van ongelovigen die jullie zendeling kent in een afsluitend gebed.

Bid voor de zieken of vervolgd (dat ze de nabijheid van God zullen ervaren zoals in bijvoorbeeld Fil. 2:27; Fil. 4: 6-9, Jacobus 5: 14 en 15; 1 Petrus 5 : 7 en 10 en Romeinen 8:35).

Ieder persoon zoekt één tekstplaats op en verwoordt in eigen woorden wat er staat. Probeer eens in een kringgebed uitsluitend te danken voor de beloften die hier staan zonder één keer met een verzoek te komen. Dit vraagt soms even wat moeite.

De voorgaande tekstplaatsen waren stuk voor stuk oproepen tot gebed of gebeden. In de Bijbel staan ook de levensbeschrijvingen van bidders. Wie inspireert jou? Laat je bijvoorbeeld eens inspireren door de volgende gebeden van deze levende voorbeelden:

Bid voor de gelovigen zoals Salomo bidt voor zijn volk in I Koningen 8: 23-59

Bid voor eenheid en liefde onder de leerlingen van Jezus zoals Jezus dat deed in Johannes 17

Bid zoals Paulus (lees maar in Phil 1:4 en Kol. 1: 1-3)

Bid voor de jonge gemeente zoals Epafras dat deed in worsteling (Kol.4:12).

Bid om herstel en vergeving zoals Daniël in hoofdstuk 9 van het gelijknamige boek.

-Workshop gebed-

Aanvullend Bidden

Aanvullend bidden wordt ook wel conversatiegebed genoemd. Lees hierover bijvoorbeeld Jan Minderhout's publicaties voor het Evangelisch Werkverband in de PKN. Eigenlijk doe je dit telkens als je met elkaar in een kringgebed bidt. Toch kunnen we groeien in het aanvullen van elkaars gebeden. Net als in een gesprek, loopt het kringgebed beter als we niet van de hak op de tak springen, maar elkaar aanvullen en bevestigen. En als we naar elkaar luisteren.

Zo kun je bijvoorbeeld afspreken dat je voor één onderwerp bidt. Je kiest een leider. Hij of zij bidt kort voor dit onderwerp. Bijvoorbeeld: "Heer we willen bij u komen met onze behoefte aan een gebouw." Daarna bidt iedereen iets korts of zegt: "Ja, daar stem ik mee in" of: "amen." Als je uitgebeden bent over dit onderwerp, begint een gebedsleider die je samen uitgekozen hebt met een nieuw onderwerp, bijvoorbeeld: "Heer we danken u voor de mensen die u hebben leren kennen het afgelopen jaar."

Aanvullend bidden benut het samenzijn. Je leert van elkaar omdat iedereen anders is. Aanvullend bidden is boeiend. Je blijft luisteren, omdat je wilt blijven deelnemen. Kort bidden voorkomt ook dat je gedachten afdwalen. Net als in een kringgesprek blijft niemand heel lang aan het woord. Niemand die 'het gras wegmaait' voor de anderen. Bij aanvullend bidden laat je elkaar aan het woord. Je gelooft dat samen bidden meer is dan achter elkaar je-eigen-gebeden-van-thuis bidden.

Samenvatting, aanvullend bidden is

- **to the point: je bidt over 1 onderwerp en niet méér**
- **kort: je zinnen zijn kort en je gebruikt geen uitweidingen.**
- **luisterend: je vult met jouw gebed aan wat de ander bidt**
- **handig: een volgend onderwerp als je bent uitgebeden**

-Workshop gebed-

Belijdend Bidden

Bij belijdend bidden sta je stil bij je eigen verantwoordelijkheid. Je bidt wel, maar vraagt God niet om iets te veranderen. Net als bij andere vormen van bidden sta je stil bij de wil van God. Je vraagt je af wat jouw rol is. Reageer op wat Hij jou vraagt.

Zo kun je bijvoorbeeld voor groei in de gemeente bidden. Lees in de volgende 5 minuten de onderstaande drie groeipunten door. Kies voor jezelf één punt uit waar je de bijbelteksten bij opzoekt. Denk erover na.

Na 5 minuten stil lezen en denken bid je samen. Spreek af wie er afsluit als je bent uitgebeden. Dat voorkomt onduidelijkheid.

Bid alleen als je dat wilt en ga dus niet het rijtje af.

Bij belijdend bidden past de 'ik' vorm beter dan de 'wij' of 'zij' vorm. Je staat namelijk stil bij je eigen blokkades, die gebedsverhoringen tegenhouden. Bijvoorbeeld:

"Heer ik baal van mezelf dat ik mijn collega niet kan vergeven. Helpt u me alstublieft. Ik wil deze persoon vergeven."

Drie groeipunten om stil te lezen in de eerste 5 minuten

1. Groei in Genade: God wil vergeven, maar wil ik het ook? Belijd de terreinen waarin je niet vergevingsgezind bent.

Lees Mattheus 6:14,14 en Psalm 103: 8-10

2. Groei in Openbaring: God wil Zijn grootheid laten zien door christenen die samen één zijn. Maar ben ik wel één met andere christenen in mijn omgeving? Belijd zo nodig conflicten en vooroordelen. Lees Johannes 17: 20-23

3. Groei in Nabijheid: God wil dichtbij mij zijn. Betrek ik Hem wel bij mijn gedachten? Belijd gedachten waar je God liever niet bij betrekt of vergeet bij te betrekken. Lees Filippenzen 4:6,7 en Jesaja 55: 6,7

-Workshop gebed-

Bijbelbidden

Bijbelbidden is het in geloof uitspreken van een tekst uit de Bijbel. Het wordt ook wel proclameren genoemd. Dat doe je in feite telkens als je met elkaar het "Onze Vader" bidt.

Zo kun je bijvoorbeeld ook een bijbelgedeelte uitkiezen dat bij je gebedsonderwerp past. Dat lees je dan met je gebedsgroep voor. Je kunt afspreken dat je dit tegelijkertijd doet. Of dat je om de beurt een vers hardop voorleest. Je kunt ook verschillende bijbelteksten achter elkaar bidden.

Verder kun je een bijbeltekst biddend aanpassen aan je gebedsonderwerp. In Handelingen 20:32 staat bijvoorbeeld: "En nu, ik draag u op aan de Here en het Woord zijner genade, aan Hem die bij machte is te bouwen en het erfdeel te geven onder alle heiligen". Wanneer je dit specifiek voor de gemeente bidt, zou je kunnen bidden: " En nu, wij dragen de gemeente op.....enz. verder precies zoals het er staat. Maar je kan ook verder bidden: "Dank U dat U bij machte bent de gemeente te bouwen. Dank U dat U het erfdeel geeft aan al uw kinderen, en dat u ons als heiligen ziet zoals hier zo mooi staat."

Je kunt zelf teksten opzoeken of teksten op de strookjes gebruiken om te bidden. Natuurlijk kan je ook bijbelteksten gebruiken die spontaan bij je opkomen. Denk ook aan Bijbelliederen. Het belangrijkste is dat je open staat voor Gods leiding en Hem 'aan het Woord' laat!

-Workshop gebed-

Dankend bidden

Dankend bidden is het in gebed uitspreken van je dankbaarheid naar God toe. Dit kan dankbaarheid zijn over geweldige dingen die God gedaan heeft; "Dank U Heer, voor onze gemeente en dat we in deze vijf jaar tijd zo enorm gegroeid zijn." De Bijbel draagt ons ook op, om God te danken voor al het goede dat Hij ons geeft:

"Wanneer u daar in overvloed leeft, dank de HEER, uw God, dan voor het goede land dat hij u gegeven heeft. " (Deut. 8:10 – NBV)

Als je God wil danken voor 'gewone' dingen of voor iets dat er nog niet is, vraagt dat soms heel veel geloof. Maar het kan je ook geloof en zekerheid geven. Wanneer je God, tegen al je eigen menselijke gevoelens in, gaat danken voor je toekomst en de dingen die Hij in je toekomst zal gaan doen, gebeurt er ook iets met je zelf.

De Bijbel geeft ons de opdracht niet bezorgd te zijn, maar al dankend onze noden bij God bekend te maken:

"Weest in geen ding bezorgd, maar laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God."

(Filipenzen 4:6). We worden aangespoord om God te danken 'onder alles' (I Thes 5:16,17). Hij verandert niet, wat er ook gebeuren mag.

Daarom hoeft danken niet perse te gaan over dingen die God DOET, maar we kunnen we Hem ook gewoon danken, loven en prijzen om wie Hij is; om Zijn onveranderlijke liefde en genade. Er zijn heel veel manieren om God te danken. Je mag daarbij jezelf zijn. Je kunt dit staand doen, of zittend op je knieën. Met je handen samen, of met je handen omhoog. Voel je vrij om je liefde naar God te uiten. In de Bijbel staan veel teksten waarin God geloofd en geprezen wordt. Vooral de psalmen staan er vol van maar ook op andere plaatsen komen we het tegen. Zoek bijv. op *1 kronieken 16:4, of Jesaja 25:1, Openbaringen 19:5*. Als je danken eng vind, helpt deze je misschien:

"Dan zal ik U prijzen in de gemeenschap,
U loven waar heel Uw volk bijeen is."

Psalm 35:18

-Workshop gebed-

Luisterend Bidden

Luisterend bidden is stilstaan bij Gods kijk op de zaak. God denkt anders dan wij. Zijn gedachten kunnen ons uittillen boven ons eigen gepieker.

Zo kun je bijvoorbeeld samen proberen te ontdekken hoe God denkt over groei in de gemeente. Als wij luisteren, spreekt God. De belofte die God ons meegeeft als we aandachtig luisteren, is: *"Luister, neem mijn berispingen ter harte – dan stort ik Mijn Geest over je uit, dan laat ik je delen in Mijn wijsheid."* (dit staat in Spreuken 1:23). God spreekt tot ons:

- door Zijn Woord als je dat overdenkt in stil gebed
- door leiding van Zijn Geest (je denkt bv. aan een lied)
- door Zijn kinderen (als je een ander hoort bidden)

Lees ter inleiding ieder twee verzen uit psalm 65: 1-6. (Net als psalm 33 en 86 is het een voorbeeld van luisterend bidden.) Let bij het lezen eens op: "Hoe kijkt God tegen ons aan?"

Neem nu tijd voor om in stil gebed te luisteren naar Zijn stem.
('Voor U is stilte een lofzang'. Psalm 65:2 Septuagint)

Sluit na 3 minuten af met een kringgebed. Gebruik wat je ontdekt hebt om te bidden voor groei. Bijvoorbeeld: "Heer dank u wel dat we zeker mogen weten dat U onze gebeden hoort."

Bespreek wat je hebt ontdekt

- door het samen bijbellezen,
- door het samen stilzijn,
- van de anderen in je groepje.